

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОСОК» Р.П. СРЕДНЯЯ АХТУБА  
СРЕДНЕАХТУБИНСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба

ПРИНЯТО

педагогическим советом

МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя  
Ахтуба (протокол от 30.08.2024 №3)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОУ ДС Колосок

р.п. Средняя Ахтуба  
от 30.08.2024 № 183-о

**Режим дня воспитанников МДОУ ДС Колосок р.п. Средняя Ахтуба  
с 01 сентября 2024 года по 31 августа 2025 года**

**Режим дня в группах раннего возраста**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<b><i>Холодный период года</i></b>	
Прием детей, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Игры в центрах активности, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Индивидуальная работа. Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность.	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30–9.40 9.50-10.00
Игры в центрах активности, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	9.25-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, игры. Самостоятельная деятельность.	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры в центрах активности, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы. Индивидуальная работа.	16.00–16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–16.10 16.10–16.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.25-18.00
Уход домой	до 18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Беседы, игры в центрах активности, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45- 9.00

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–11.10 9.20–9.30 9.40-9.50
Возвращение с прогулки,	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры в центрах активности, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами. Индивидуальная работа.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00–18.00 16.20–16.30
Уход детей домой	До 18.00

### Режим дня в группах младшего и среднего дошкольного возраста (3 - 5 лет)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ № 6	СРЕДНЯЯ №5
<b><i>Холодный период года</i></b>		
Прием детей. Индивидуальная работа. Игры в центрах активности	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	9.40-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры. Самостоятельная деятельность.	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры в центрах активности, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами. Индивидуальная работа.	15.50-16.40	15.50-16.40
<b>Вечерний круг</b>	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>		

Прием детей, игровая и самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-9.00	8.40-9.00
Беседы, игры в центрах активности, занятия	9.00-9.30	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30- 9.50	9.40-10.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50-10.00	10.05-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	10.10-12.00	10.20-12.10
Обед	12.00-13.00	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры в центрах активности, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами. Индивидуальная работа.	15.50-16.40	15.50-16.40
<b>Вечерний круг</b>	16.40 – 16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

### Режим дня в группах старшего дошкольного возраста (5 - 7 лет)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СТАРШАЯ №3	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ №4
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, игры в центрах активности, самостоятельная деятельность.	7.30-8.15	7.30-8.15
<b>Утренний круг</b>	8.00-8.10--	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Второй завтрак	10.10-10.20	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.10	10.45-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15. 20	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25	

Игры в центрах активности, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами. Индивидуальная работа.	15.40- 16.30	15.40- 16.30
<b>Вечерний круг</b>	16:30 – 16:40	16:30 – 16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
<b><i>Теплый период года</i></b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.15	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.35-8.50
<b>Утренний круг</b>	8.45-9.00	8.50-9.00
Беседы, игры в центрах активности, занятия	9.00-9.50	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.50- 10.30	10.00-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.30-10.35	10.40-10.50
Второй завтрак	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.10	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20	13.10-15.25
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.40
Игры в центрах активности, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки, занятия со специалистами. Индивидуальная работа.	15.40- 16.30	15.40- 16.30
<b>Вечерний круг</b>	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00